
DIMENSI MANUSIA DAN RUANG INTERIOR

**BUKU PANDUAN UNTUK STANDAR
PEDOMAN PERANCANGAN**

OLEH **JULIUS PANERO**, AIA, ASID
DAN **MARTIN ZELNIK**, AIA, ASID.



PENERBIT ERLANGGA

Jl. H. Baping Raya No. 100
Ciracas, Jakarta 13740
<http://www.erlangga.com>
(Anggota IKAPI)

DAFTAR ISI

PRAKATA ix

UCAPAN TERIMA KASIH xi

KATA PENGANTAR xiii

PENDAHULUAN 1

A. DIMENSI MANUSIA/ ANTROPOMETRIK 9

1. TEORI ANTROPOMETRIK 11

- 1.1 ANTROPOMETRI 11
- 1.2 SUMBER DATA 15
- 1.3 JENIS DATA 16
- 1.4 PENYAJIAN DATA 22
- 1.5 PERSENTIL 23
- 1.6 VARIABILITAS DAN RELIABILITAS 26

2. DATA ANTROPOMETRIK/APLIKASI 29

- 2.1 KETEPATAN 29
- 2.2 KESALAHPAHAMAN TENTANG PENGERTIAN
"MANUSIA RATA-RATA" 29
- 2.3 JANGKAUAN, JARAK BERSIH DAN KEMAMPUAN
PENYESUAIAN 30
- 2.4 DIMENSI-DIMENSI TERSEMBUNYI 32
- 2.5 PERGERAKAN MANUSIA 34
- 2.6 RENTANG GERAKAN SENDI 36
- 2.7 BATASAN-BATASAN 39

3. KELOMPOK LANJUT USIA DAN CACAT TUBUH 41

- 3.1 KELOMPOK LANJUT USIA 41
- 3.2 KELOMPOK CACAT TUBUH 44
- 3.3 KELOMPOK PEMAKAI KURSI RODA 44
- 3.4 KELOMPOK CACAT AMBULAN 50

4. ANTROPOMETRIKA PADA POSISI DUDUK 51

- 4.1 DINAMIKA POSISI DUDUK 51

- 4.2 PERTIMBANGAN ANTROPOMETRIK 54
- 4.3 TINGGI TEMPAT DUDUK 55
- 4.4 KEDALAMAN LANDASAN TEMPAT DUDUK 59
- 4.5 SANDARAN PUNGGUNG 61
- 4.6 SANDARAN LENGAN 62
- 4.7 BANTALAN 63

B. DIMENSI MANUSIA/ TABEL ANTROPOMETRIK 65

- 1. ANALISIS METROLOGI 70
- 2. KELOMPOK PRIA DAN WANITA DEWASA/BERAT
DAN DIMENSI TUBUH STRUKTURAL 81
- 3. KELOMPOK PRIA DAN WANITA DEWASA/BERBAGAI
DIMENSI TUBUH STRUKTURAL 95
- 4. KELOMPOK PRIA DAN WANITA DEWASA/DIMENSI
TUBUH FUNGSIONAL 97
- 5. KELOMPOK PRIA DAN WANITA DEWASA/DIMENSI
TUBUH PROYEKSI TAHUN 1985 99
- 6. BERBAGAI POSISI KERJA PADA KELOMPOK PRIA
DEWASA 101
- 7. ANAK-ANAK USIA 6 SAMPAI 11 TAHUN/BERAT DAN
DIMENSI TUBUH STRUKTURAL 103
- 8. DIMENSI KEPALA, WAJAH, TANGAN DAN KAKI
PADA KELOMPOK PRIA DEWASA 109
- 9. GERAK SENDI 111

C. RUANG INTERIOR/STANDAR PEDOMAN PERANCANGAN DASAR 119

- 1. TEMPAT DUDUK 123
- 2. RUANG-RUANG HUNIAN 131
 - 2.1 RUANG DUDUK 133
 - 2.2 RUANG MAKAN 139
 - 2.3 RUANG TIDUR 149
 - 2.4 RUANG MASAK 157
 - 2.5 KAMAR MANDI 163
- 3. RUANG KANTOR 169
 - 3.1 KANTOR PRIBADI 171

3.2	KANTOR PUBLIK	175
3.3	RUANG PENERIMAAN	187
3.4	RUANG RAPAT	191
4.	RUANG-RUANG NIAGA	195
4.1	RUANG RETAIL	199
4.2	TOKO MAKANAN	207
4.3	RUANG TATA RAMBUT	211
5.	RUANG UNTUK KEGIATAN MAKAN DAN MINUM	215
5.1	BAR	217
5.2	KONTER MAKANAN	221
5.3	RUANG MAKAN	226
6.	RUANG PERAWATAN KESEHATAN	233
6.1	PERAWATAN KESEHATAN	235
6.2	PERAWATAN GIGI	239
6.3	KAMAR RUMAH SAKIT	243
7.	RUANG UNTUK REKREASI DAN BERSANTAI	249
7.1	RUANG LATIHAN/SENAM	251
7.2	OLAHRAGA DAN PERMAINAN	257
7.3	PUSAT KARYA DAN KERAJINAN TANGAN	262
8.	RUANG PUBLIK	266
8.1	RUANG SIRKULASI HORIZONTAL	268
8.2	RUANG SIRKULASI VERTIKAL	274
8.3	TOILET UMUM	292
8.4	FASILITAS LAYANAN UMUM	296
9.	RUANG AUDIOVISUAL	286
9.1	DASAR-DASAR	288
9.2	DISPLAY POS KERJA	292
9.3	DISPLAY UNTUK PENGAMAT BERKELOMPOK	296
D.	PENUTUP	301
E.	LAMPIRAN	313
	CATATAN	315
	DAFTAR ISTILAH	317
	DATA SUMBER-SUMBER/ANTROPOMETRIK	320
	DAFTAR PUSTAKA	321
	INDEKS	323